



Entspannen, Wohlfühlen, Energie und Kraft tanken, loslassen

Zeit für Dich

Mentale Entspannungsübungen für Dein Inneres, für mehr
Lebensenergie!

WO: Kindergarten Turnsaal - Dobersberg

Termine: 21. Mai 2025

Beginn: 19:00 Uhr

Energieausgleich: 12.- Euro

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Polster und
Turnmatte

Einstieg jederzeit möglich!

Anmeldung bitte per Telefon oder PN unter 0660/5391488

Freue mich auf Dein kommen!

Birgit Witzmann

Mentaltrainerin



